

29er News Leni Hallmann & Lisa Mönig

instrgram: @leni_sailing_team



SAILING PICS

29er EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2023
SALTSJÖBADEN - STOCKHOLM - 12-19.AUG

Coca-Cola EUROPEAN PARTNER

STENA

RECYCLING

NACKA KOMMUN

(Lisa Mönig) Vom 28.07. bis 04.08.2023 war das Vortraining für die EM in Saltsjöbaden, Schweden.



SAILING PICS

29er EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2023

Coca-Cola EUROPEAN PARTNER STENA RECYCLING NACKA KOMMUN

Zusammen mit unseren beiden Trainern Marc Harms und Robert Hallmann haben wir zu 8 in einem Apartment Haus in radfahrmähe zum Segelclub gewohnt. Willy Brandt und und 2 weiter Teams waren nicht weit von uns beherbergt. Jeder Morgen begann mit einer Theorieeinheit, meist verbunden mit Revierkunde. Und damit die ganzen Belehrungen der Trainer nicht umsonst waren, mussten wie eine Präsentation über den Standort, Wind- und Wetterbedingungen, Regattaregeln, Revierbesonderheiten etc. halten. Das hat wirklich

Spaß gemacht.

Während den gemeinsamen Abenden wurde es niemanden, niemals langweilig.

Anschließend hieß es für uns alle eine Woche lang entspannen. Entweder bei der Familie zu Hause, oder im Urlaub.

Nach der wohlverdienten Pause sind wir alle hochmotiviert und mit neuer Energie zur EM angereist. Die Eröffnungsfeier war einfach der Hammer. So viel gute Laune und Freunde an einem Ort. Gratis Getränke für alle, eisgekühlt angerichtet in einem Opti.

Das Wettfahrtskomitee hat sehr faire und richtig gute Wettfahrten gelegt und die Vereinsleitung hat uns abwechslungsreiches und gutes Essen serviert.

Am 16.08. gab es eine besondere Vorstellung im alten Schwimmbad. Ein Freestyle-Turmspringer hat die Menge begeistert. Anschließend durften wagemutige, ohne Scheu vor kaltem Wasser selbst



vom 10m Balkon springen. Bis die Sonne unterging wurde ausgelassen gefeiert und die Stimmung war super.

Leider hatten Leni und ich während der Qualifikationsrennen nicht so viel Glück, von taktischen Fehlern bis zu einer verlorenen Protestverhandlung und einem kaputten Genakerbaum, war alles dabei.



Am Ende der Qualifikation waren wir froh es ins Bronzefleet geschafft zu haben. Alles in allem haben wir viel in Stockholm gelernt und Erfahrungen gesammelt die uns keiner mehr nehmen kann.

Zwei Wochen später am 02.+03.09.2023 ist das gesamte BaWü Kader Team die LJM in Ribnitz-Damgarten mitgesegelt. Hier konnten Leni und ich zeigen, was wir können. Die Windbedingungen waren mit konstanten 15kn bestens.

Direkt danach ging es vom 05.-09.09.2023 zum Vorbereitungstraining für die IDJM nach Greifswald. Leni ist krankheitsbedingt leider ausgefallen und wir konnten nicht zusammen trainieren. Durch eine weitere Verletzung im Team, bei dem ein Vorschoter ausgefallen ist konnte ich mit Henri weiter segeln. Zusammen mit den Teams vom MYC

und dem BSV konnten wir in einem großen und homogenen Trainingsfeld trainieren.

Das Revier in Greifswald ist einfach großartig. Jedes Wellenbild und jede Windbedingung ist vorhanden, Du musst nur an die richtige Stelle fahren.

Wir sind super vorbereitet und fit und wir freuen uns, auf die Deutsche 29er Meisterschaft in Greifswald. Halte uns wieder die Daumen. Morgen (30.9.) geht's los!!!